

MAGNESIUM PHOSPHORICUM D6

Funktionsmittel Nr.7

Löwe

Vorkommen: Gehirn, Rückenmark, Schilddrüse, Nerven-, Muskel- und Blutzellen, Knochen, Zähne (Aufbauprogramm für Härte)

- * Mg dämpft Nervenimpulse, die zur Muskulatur gehen; dämpft Aktivität der Nerven und Muskeln - Nervenmittel
- * Betriebsmittel für unwillkürliche Muskeln (glatte M.- Verdauungstrakt, Atmungsorgane, Urogenitaltrakt)
- * Schlaf- und Weckmittel, wirkt entspannend und erfrischend
- * wichtigster basenbildender Mineralstoff (und Nr.2)
- * senkt Cholesterinspiegel +Nr.9
- * beste Aufnahme abends

Persönlichkeitsbild: heiteres Gemüt, kontaktfreudig, grundsätzliche Erregbarkeit, angespannt, nervös, braucht innere Wärme, warmes Bett, aber Wollallergie, auch überheblich, stolz

Antlitzanalyse: Wangenröte rosa bis karmesinrot, Flecken auf Wangen, Stirn, Hals (je dauerhafter, umso stärker der Mangel), bei Lampenfieber, Erregung, Alkohol

↑ Verbrauch: Stress, Elektrosmog, Kaffee
hilft bei Sucht (Alkohol, Schokolade),
Abstillen der Brustkinder (für Kind, Mutter: Nr.10)

Anwendung: „heiße Sieben“: bei Krämpfen alle 5 min 10 Tabl. in heißes Wasser
Krämpfe der quergestreiften M. → Wadenkrämpfe, Schreibkrämpfe
Spasmen der glatten Muskulatur → Kopfschmerzen, Migräne,
Blähungen (Nr.7 bindet Ammoniak, schneidend+Nr.10), spastische
Obstipation, Darmträgheit (wie Schafskot), Koliken,
Asthma (+Nr.6),
PMS (+B-Vitamine)
Engegefühl in der Brust (Verkrampfung des Herzmuskels)
Kloß im Hals
Ischias +Nr.5
Zuckungen der willkürlichen Muskulatur, Lidzuckungen +Nr.11
Hautjucken, v.a. nachts
Hoher Cholesterinspiegel
Suchtverhalten (Schokolade, Alkohol, Rauchen) + Vit.B3 - beruhigend
Nägelbeißen
Stottern
Schluckauf (bei Babys warme Mg- Wickel)
Verlegenheitsröte, Lampenfieber
Innere Unruhe, Nervosität, Einschlafstörungen
Wechselbeschwerden, Wallungen +Nr.3 (1 Tag Nr.3, 2.Tag Nr.7,..)
Hormonsteuerung (Nr.2,7,9)
Wehenfördernd bei Geburt (25 Tabl. in heißes H₂O in Thermoskanne, schluckweise)

Fragen: Schokoladenhunger, leicht verlegen - Rotwerden, hektische Flecken