

SCHÜSSLER – SALZE

Dosierung : akut : alle 3 – 5 min 1 Tablette
chronisch : Säuglinge : 1 – 2x1 Tablette
2 – 8 Jahre : 2 – 3x1 Tablette
9 – 13 Jahre : 3x1 Tablette
Jugendliche und Erwachsene : 3x 2 Tabletten
Diabetiker : 30 Tabletten = 1 BE

Nr. 1. Calcium fluoratum D12 (Kalziumfluorid) :

notwendig für den Aufbau von Knochen, Sehnen, Bändern, Zahnschmelz, Nägeln
hilft bei Narben gegen Verhärtung
Senk – Spreiz – Plattfüßen
übermäßiger Hornhaut
Schwangerschaftsstreifen
Knochenerweichung und Osteoporose unterstützend
Hämorrhoiden

Nr. 2. Calcium phosphoricum D6 (Kalziumphosphat) :

notwendig für Knochenaufbau (Mineralisation), Zahnbeinaufbau, Blutbildung, Eiweißstoffwechsel
Verlangen nach pikanten Speisen, Ketchup, Senf, Geräuchertem
hilft bei Schwäche, Rekonvaleszenz, Blutverlusten, Blutarmut, Nasenbluten
Muskelkrämpfen, Beinkrämpfen (nachts), Wadenkrämpfen, Krampfhusten
Allergien gegen Eiweiß (Tierhaare, Nahrungsmittel,...), Insektenstichen,
Milchallergie
Taubheitsgefühl in Armen, Beinen
Herzklopfen
Osteoporose unterstützend, nach Knochenbrüchen
schnellen Schweißausbrüchen nervlich und bei leichter Anstrengung
weißen Flecken auf Zähnen und Fingernägeln
Tinnitus
Zellulitis

Nr. 3 . Ferrum phosphoricum D12 (Eisenphosphat) :

notwendig um Sauerstoff ins Blut aufzunehmen
hilft bei akuten Schmerzen bei Verletzungen (als Brei auf die Wunde, wirkt
blutstillend und antiseptisch) , bei Tennisarm
Tinnitus, Gehörsturz
Mittelohrentzündung, Fieber bis 38,8° C
Schlafdefizit
Muskelkater vorbeugend

Nr. 4 . Kalium chloratum D6 (Kaliumchlorid) :

bildet Faserstoffe für Bindegewebe; für 2.Stadium im Verlauf einer Krankheit;
Entgiftungsmittel nach Impfungen, Narkosen; Schleimhautmittel
hilft bei Hautgriß, Besenreisern, Couperose, Orangenhaut
Milchbildung- regt die Drüsentätigkeit an
Stockschnupfen mit weißem Schleim, weiß belegter Zunge

Nr. 5 . Kalium phosphoricum D6 (Kaliumphosphat) :

**d a s Mittel bei Erschöpfungszuständen; regt die Muskeltätigkeit an;
wirkt belebend (man ist am Abend länger frisch und munter);
ständiges Hungergefühl nach dem Essen
hilft bei hohem Fieber**

**Erschöpfungszuständen, z.B. nach Antibiotika
Mundfäule, Mundgeruch, Zahnfleischbluten als Antiseptikum
Platzangst, Weinerlichkeit, Gedächtnisschwäche**

Nr. 6 . Kalium sulfuricum D6 (Kaliumsulfat) :

**für 3. Stadium im Verlauf einer Krankheit; bindet den Sauerstoff in der Zelle
entschlackend (immer zusammen mit Natrium sulf.) , bei Muskelkater**

**hilft bei gesteigertem Bedürfnis nach frischer Luft
chronischem Schnupfen mit gelbem Schleim, gelb belegter Zunge
braunen Flecken im Gesicht, Altersflecken; Vitiligo (ev. mit Kalium chlor.)
Darmpilz
Völlegefühl nach dem Essen
Spätnachmittagsdepression**

Nr. 7 . Magnesium phosphoricum D6 (Magnesiumphosphat) :

**d a s Krampf- und Schmerzmittel; notwendig für Knochen, Muskulatur und Nerven
wehenfördernd**

**hilft bei Schokoladenhunger
Nägelbeißen
Verlegenheitsröte
Verstopfung
Blähungen mit Koliken
Menstruationskrämpfen, Migräne, verspanntem Nacken
Neuralgien
Ermüdungserscheinungen, als Schlaf- und Weckmittel
Juckreiz der Haut**

Nr. 8 . Natrium chloratum D6 (Kochsalz) :

**Wärmeregulierung, reguliert den Wasserhaushalt, Verlangen nach Kochsalz;
Durstgefühl, Schweißabsonderung und Tränenfluß vermehrt oder vermindert
hilft bei Tränenfluß durch Wind, Sandgefühl im Auge**

**Bluthochdruck
wäßrigem, scharfem Durchfall
Fliebschnupfen brennend
juckenden Bläschen (muß kratzen), Kopfschuppen
Verbrennung gegen Blasenbildung (mit Ferr.phosphor. als Brei)
grünem, grauem Star
auffallenden Gelenkgeräuschen
Ödemen, entwässernd**

Nr. 9 . Natrium phosphoricum D6 (Natriumphosphat) :

**wirkt mild abführend und steuert einer Übersäuerung des Körpers entgegen
Ausdünstungen riechen sauer, schwitzende Hände, Füße**

hilft bei Müdigkeit, Mattigkeit

Heißhunger auf Süßigkeiten

Sodbrennen, saurem Aufstoßen

geschwollenen Lymphknoten

Krampfadern

Gallen- Nieren- Blasensteinen

Rheuma, Gicht

fettiger oder fettarmer Haut, Haaren; Mitesser, Pickel

Fettleibigkeit oder dürr

Zellulitis

Nr. 10 . Natrium sulfuricum D6 (Glaubersalz) :

d a s Salz für die Entschlackung, wichtig bei Fastenkuren

grünlich, gelbliche Färbung im Gesicht, der Augen; bläulich, rote Schnapsnase

hilft bei Durchfall, Verstopfung mit schmerzhaft stinkenden Blähungen

Juckreiz der Haut (zu viele Schlackenstoffe im Körper)

Sonnenallergie juckend

Warzen, Muttermalen, Fieberblasen

schweren, geschwollenen Beinen; Tränensäcken

grünem Star

erhöhtem Druck im Ohr nach Ohrenschmerzen

Kater

Nr. 11 . Silicea D12 (Kieselsäure) :

notwendig für den Aufbau von Bindegewebe, Haaren, Nägel, Sehnen, Knochen

hilft bei Bindegewebsschwäche, brüchigen Fingernägeln, Haaren; Haarausfall

Knochenbrüchen (mit Calcium fluoratum, Calcium phosphoricum)

Eiterherden, Fisteln, Blutergüssen

Gicht, Rheuma

stark riechendem Schweiß, unterdrücktem Schweiß

Schwangerschaftsstreifen (mit Calcium fluoratum)

Schwerhörigkeit

erhöhter Lichtempfindlichkeit der Augen

Gereiztheit, Zuckungen im Schlaf

vorzeitigen Alterserscheinungen wie Faltenbildung im Gesicht

Nr. 12 . Calcium sulfuricum D6 (Kalziumsulfat) :

d a s Mittel gegen eitrige Prozesse

alabasterfarbene Gesichtsfarbe

hilft bei offenliegenden Eiterungen (eine Öffnung als Abfluß muß vorhanden sein)

Abszessen

Rheuma, Gicht

chronischer Bronchitis, Sinusitis schleimlösend und auswurfsfördernd

Bücher, die weiterhelfen :

GU- Ratgeber Schüßler- Salze

Feichtinger/Mandl/Niedan : Handbuch der Biochemie nach Dr. Schüßler